

保健だより

# ま オミクロンに負けないで！！

令和4年2月1日  
相馬支援学校保健室 No.13

まいにち かんせんしゃすう が増えて しんがた 新型コロナウイルス  
ウィルス感染症ですが、ほとんどがオミクロン株とい  
われています。

みなみそうまし や そうまし も かんせん がひろがり、がっきゅうへいさ  
休校になっているところもあります。

オミクロン株の特徴もだんだんとわかってきました。  
もういちど、かんせん の よぼう について何をすればいいか  
を確認してみましょう。

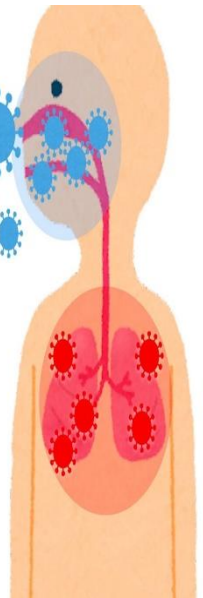
もう少し、みんなでがんばりましょう！！

**オミクロン株**

上気道で増殖しやすい  
→飛沫感染しやすい？  
鼻水やのどの痛みが多い？

**従来の新型  
コロナウイルス**

下気道で増殖しやすい  
→肺炎を起こしやすい？  
重症化しやすい？



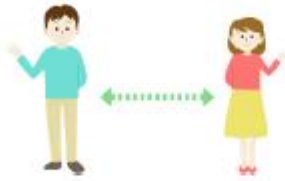
## オミクロン対策 「寅」の巻

その1



ただ  
マスクは正しくつけよう

その2



ひと ひと あいだ  
人と人との間をあけよう

その3



たいちよう わる とき やす  
体調が悪い時は休もう

その4



おおごえ はな  
大声で話すのはやめよう

その5



しんばい とき けんさ う  
心配な時は検査を受けよう

その6



こまめ かんき  
こまめに換気しよう

