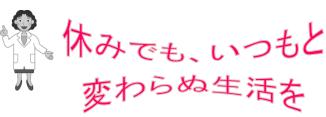
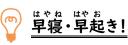
保健だより

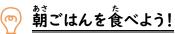
令和4年3月18日 相馬支援学校保健室 NO.15

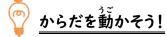
楽しみにしていた行事もできなかったり、マスクや手洗いなど感染症対策に 気をつかったり、今年も新型コロナウイルス感染症に振り回された一年でした ね。それでも、みなさんが一人一人がんばってくれたので大きな流行になりませんでした。

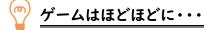
4月からは、ひとつ上の学年になります。高等部で過ごす時間も少なくなってきますね。春休みは新しい自分になるチャンスでもあります。気持ちをきりかえて、新学期の準備をしていきましょう。











② お酒やタバコは絶対 ×







はるやす かんせんしょうたいさく はだれずに!!

新型コロナウイルス感染症は、なかなか終わりがみえません。春休みも、感染症対策をしっかりして ・過ごしましょう。新型コロナウイルス感染対策チェックリストも活用してください。



SDGsとは…

Sustainable (持続可能な) Development (開発の) Goals (目標) の頭文字と最後のsをとったもの。



SDGsは「地球上の誰ひとり取り残さない」ための 持続可能な世界の実現を目指した取り組みです。20 30年までに達成したい17の目標があります。食品 ロスもそのひとつで「つくる責任、つかう責任」に 関係しています。ほかの目標についても調べてみてくださいね。

食品ロスの今~これからの私たちにできることは何か~

食品ロスの現状

世界では…

生産された40億トンの食糧 のうち、3分の1の13億トン が捨てられている。

一方で世界人口の9人に1人 は慢性的な飢餓に苦しんでい る。(食の不均衡)



なぜ食品ロスが問題なの?

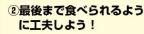
食料廃棄に必要なコストは75兆円!これは、開発援助額の約6倍の額!食料を廃棄するということは、食料を育てるために使ったいろいろな資源もムダにしている!



例) ハンバーガーを 1 個捨てる→浴槽 1 6 杯分の水がムダに。 →環境負荷や食糧不足など社会全体に影響があるから

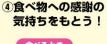
1人1人ができることは何だろう















NEWS 4月1日から成人年齢18歳に引き下げ!

2022年4月1日から成 人年齢が20歳から18歳に 引き下げられます。 140年ぶりの改正です。





こうとうぶ 高等部のみなさんに、相双保健福祉事務所からリーフレットとクリアファイルがとどきました。

悩みごとや困ったことがあるときにどうしたらいいかを教えてくれるものです。

おうちの人にもみてもらって、大切にしてください。