

高等部 保健体育 1段階 E球技

単元名:「ティーボール」

Sさんの本時の個別の指導目標（保健体育科1段階）

- ① 攻守などの状況に応じた動きを理解するとともに技能を身に付けることができる。
(知識及び技能)
- ② 自分やチームの課題を発見し、その解決のための方法に気付いたり、仲間と考えたりした戦術などを他者に伝えることができる。
(思考力・判断力・表現力等)
- ③ ルールやマナーを守り、友達と協力して課題を解決しようとしている。
(学びに向かう力、人間性等)

資質・能力を育むための指導のアイデア

【指導と評価の一体化】

教材

- ・技能のポイントを明示したプリントを使用する。
- ・有名な選手などの動きを視覚的に示し、イメージを持ちやすくする。

指導

- ・ICT機器を活用して自分の動きを振り返る場面の設定。
- ・生徒が動きを意識できるようなポイントを押さえた言葉掛け。

言葉

- ・チームで戦術を話し合う活動を通して、自分の動きや友達の動きを言語化させる。



単元構成

- ・国語科で育む言語能力やホームルームでの話し合い活動など、他教科等との関連を図る。

<単元研究会のあと…>

今後の単元については、より仲間を意識して取り組めるように、仲間同士で話し合いを行う場面を意図的に設定していきたいです。ICT機器などを活用し、お互いの動きなどVTRでの振り返りを行うことや、話す視点が分かるようにキーワードやポイントを示した話し合い活動を取り入れ「言語能力の育成」という部分にも着目した単元を構想していきたいと思います。

