

高等部の学習の様子②7

高等部3年1組の生活単元学習「公共施設を利用しよう」の単元では、公共施設の役割や必要性、余暇の有効な過ごし方について学んでいます。令和5年1月20日（金）には、南相馬市健康づくりトレーニングセンタースキット千倉にて校外学習を行いました。トレーニング機器の使用は初めてで、はじめは不安そうな面持ちでしたが、使い方を職員さんに丁寧に教えていただき、安心してトレーニングに励んでいました。生徒は、「地域の方も利用されていた。」「楽しく体を動かすことができた。」「駅から近いので通えそう。また利用したい。」などと話していました。卒業後にも、公共施設を活用したり、余暇の有効な過ごし方について考えたりできるように、学習を進めていきたいと思えます。スキット千倉の皆さま、ご協力ありがとうございました。

