**相馬支援学校　「体育科」「保健体育科」　12年間を見通した全体計画**

**＊あくまでも、全体計画であり12年間で高等部2段階達成までのカリキュラムを示している。個々の知的障がいのある児童生徒の習得状況に応じて、次の段階での指導、同じ段階での繰り返し指導となる。**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **小1** | **小2** | **小3** | **小4** | **小5** | **小6** |
| **小学部1段階　P224～** | **小学部2段階　P230～** | **小学部3段階　P238～** |
| **A体つくり運動遊び** | アイウ | アイウ | **A体つくり運動** | アイウ | アイウ | **A体つくり運動** | アイウ | アイウ |
| **B器械・器具を使っての遊び** | アイウ（ア）（イ） | アイウ（ウ）（エ） | **B器械・器具を使っての運動** | アイウ（ア）（イ） | アイウ（ウ）（エ） | **B器械・器具を使っての運動** | アイウ（ア）（イ） | アイウ（ウ）（エ） |
| **C走・跳の運動遊び** | アイウ | アイウ | **C走・跳の運動** | アイウ | アイウ | **C走・跳の運動** | アイウ | アイウ |
| **D水遊び** | アイウ | アイウ | **D水の中での運動** | アイウ | アイウ | **D水の中での運動** | アイウ | アイウ |
| **Eボール遊び** | アイウ | アイウ | **Eボールを使った運動やゲーム** | アイウ　＊「ボールを使った運動」「ボールを使ったゲーム」 | アイウ＊「友達を追いかけたり逃げたりするゲーム」 | **Eボールを使った運動やゲーム** | アイウ　＊「ボールを使った基本的な運動」「ボールを使ったゲーム」 | アイウ＊「友達を追いかけたり逃げたりするゲーム」 |
| **F表現遊び** | アイウ | アイウ | **F表現遊び** | アイウ＊「題材と動き」 | アイウ＊「リズムと動き」 | **F表現運動** | アイウ＊「題材と動き」 | アイウ＊「リズムと動き」 |
| **G保健** | アイ | アイ | **G保健** | アイ | アイ | **G保健** | アイ | アイ |
| 中1 | 中2 | 中3 | 高1 | 高2 | 高3 |
| **中学部1段階　P445～** | **中学部2段階　P455～** | **高等部1段階　P65～** | **高等部2段階　P79～** |
| アイウ | **A体つくり運動** | アイウ | アイウ | **A体つくり運動** | アイウ | アイウ | **A体つくり運動** | アイウ | アイウ | **A体つくり運動** | アイウ |
| アイウ（ア）（イ） | **B器械運動** | アイウ（ウ）（エ） | アイウ（ア）（ウ） | **B器械運動** | アイウ（イ） | アイウ（ア）（イ） | **B器械運動** | アイウ（ウ）（エ） | アイウ（ア）（イ） | **B器械運動** | アイウ（ウ）（エ） |
| アイウ＊「短距離走・リレー」 | **C陸上運動** | アイウ＊「長距離走」「小型ハードル走」 | アイウ＊「長距離走」「小型ハードル走」 | **C陸上運動** | アイウ＊「短距離走・リレー」「跳ぶ運動」 | アイウ＊「短距離走・リレー」「ハードル走」「走り幅跳び」など | **C陸上運動** | アイウ＊「長距離走」「走り高跳び」など | アイウ＊「長距離走」「走り高跳び」など | **C陸上運動** | アイウ＊「短距離走・リレー」「ハードル走」「走り幅跳び」など |
| アイウ | **D水泳運動** | アイウ | アイウ | **D水泳運動** | アイウ | アイウ＊クロール | **D水泳** | アイウ＊平泳ぎ | アイウ＊平泳ぎ、クロール | **D水泳** | アイウ＊背泳ぎ、バタフライ |
| アイウ＊「ラインサッカー、ミニサッカー」 | **E球技** | アイウ＊「ソフトボール等」 | アイウ＊「バスケット」「サッカー」型、「バドミントン」型等 | **E球技** | アイウ＊「フットベースボール」型「ティボール」型など | アイウ＊「バスケット」「サッカー」型、「バドミントン」型等 | **E球技** | アイウ＊「フットベースボール」型「ティボール」型など | アイウ＊「フットベースボール」型「ティボール」型など | **E球技** | アイウ＊「バスケット」「サッカー」型、「バドミントン」型等 |
| アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | **F武道** | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | **F武道** | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | **F武道** | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 | **F武道** | アイウ＊例「柔道」「剣道」「相撲」 |
| アイウ | **Gダンス** | アイウ | アイウ | **Gダンス** | アイウ | アイウ＊「創作ダンス」「フォークダンス」 | **Gダンス** | アイウ＊「現代的なリズムのダンス」 | アイウ＊「現代的なリズムのダンス」 | **Gダンス** | アイウ＊「創作ダンス」「フォークダンス」 |
| アイ | **H保健** | アイ | アイ | **H保健** | アイ | アイウ | **H体育理論** | アイウ | アイウ | **H体育理論** | アイウ |
|  |  |  |  |  |  | アイ | **I保健** | アイ | アイ | **I保健** | アイ |