

保健だより

けがを予防しよう!



平成30年9月3日
相馬支援学校保健室
NO6

今月の保健目標は、「けがを予防しよう」です。

ケガの原因はいろいろありますが、少し注意すれば防げることが多くあります。救急車を呼ぶような大きなケガにつながらないように、運動や作業の前には、じゅうぶん注意してくださいね。

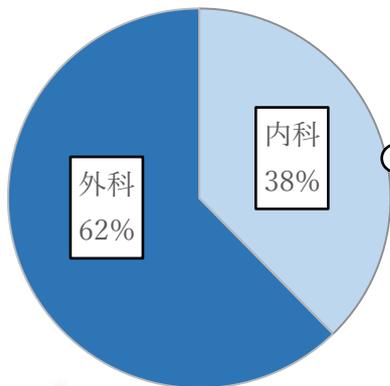
ケガをするなしない人

ケガは、少しの注意で防げます

- △ 運動の前に準備体操をしっかりする
- △ 十分な睡眠で、注意力を高める
- △ 校舎の中では走らない
- △ つめを切っておく
- △ 靴のひもはきちんと結ぶ
- △ 周りの人に気を配る
- △ なにをするにもあせらず落ち着いて



1学期の保健室利用状況



1学期に保健室を利用した人数は353人で、そのうち、220人(68%)がすり傷や打撲などの外科的利用でした。朝のトレーニングや体育の時間に、転んでケガをすることが多いようです。

9月9日は救急の日



身近な危険に気をつけよう!



中身の点検忘れない!



