

保健だより ただ正しい歯のみがきかたをおぼえよう！！

令和3年6月7日
相馬支援学校保健室
NO. 4



こんげつ ほけんもくひょう ただ は
今月の保健目標は「正しい歯のみがきかたをおぼえよう」です。み
なさん、まいにち は、歯みがきはしていると思いますが、ただ
かんが 考えたことはありますか？今年の歯と口の健康週間の標語は
「一生を 共に歩む 自分の歯」
せっかくみがくなら、ただ は、歯のみがきかたをおぼえて、いっしょう じぶん
の歯で食べられるようにしたいですね。



速報！歯科検診の結果は。



	むし歯がある人	歯垢がある人	歯ぐきがはれている人	歯石がある人	なにも異常のなかった人
小学部	6人	24人	25人	0人	2人
中学部	5人	10人	15人	0人	1人
高等部	10人	40人	48人	7人	1人
全体	21人	74人	88人	7人	4人

むし歯がある人は、ぜんぶで21人(19.6%)でした。
歯垢(歯のよごれ)がある人は74人(69%)でした。歯垢
がかたまってしまい、歯医者さんにいかないととれない
歯石といわれた人が高等部で7人(6.5%)います。歯垢
があるといわれた人は、きちんと歯がみがけていないかも
しれません。

もう一度、歯のみがきかたを確認してみましょう。

保健室のろうかもみてくださいね！！

歯科検診で、何も異常のない人
が4人いました。パーフェクト賞
です！！



NEWS

これから、梅雨の季節になります。最近^{さいきん}は毎年^{まいとし}のようにあちらこちらで豪雨災害^{ごううさいがい}がありますね。5月20日から避難情報^{ひなんじょうほう}のだしかたが変わりました。新しい指示^{あたらししじ}の内容^{ないよう}を確認^{かくにん}しておきましょう。

5月20日より避難指示を一本化



今日から 改正災害対策基本法 避難指示一本化

ワクチン接種がはじまっています

65歳以上の高齢者からはじまっている新型コロナウイルスワクチン接種ですが、相馬市では64歳以下さらに高校生の接種もはじまっています。ワクチン接種をすれば100%感染の心配がなくなるわけではないので、引き続き、基本的な予防策「手洗い、マスク、3密をさける」を守ってください。

ワクチン接種後に起こるかもしれない症状としては



- ★注射した部位の腫れや痛み
- ★筋肉痛、関節痛
- ★頭痛
- ★倦怠感 (だるさ)、寒気、発熱

1日～2日でおさまることが多いですが、数日たってもよくなる場合は、医師の診察を受けるようにしてください。
また、高等部のお子さんと1回目の接種が終わった際は、連絡帳で担任までお知らせください。